

COMUNE DI PIZZOLI

cap. 67017 - Provincia di L'Aquila - ☎. 0862/ 975517- - Fax 0862/ 977997 - Cod.Fisc. 80007080668

ALLEGATO AL CAPITOLATO SPECIALE D'APPALTO GRAMMATURE E MENÙ PER IL SERVIZIO MENSA

Grammature

(Proposte dal Servizio igiene e degli alimenti e della Nutrizione Prot.2762 del 22/04/2008)

	Scuola materna	Primaria 1° grado	Secondaria 1° grado e adulti
PASTASCIUTTA	60gr. di pasta	70gr. di pasta	80 gr.di pasta
MINESTRE	30 gr. di pasta + 40 gr. di legumi o verdure	30 gr. di pasta + 40 gr. di legumi o verdure	50 gr. di pasta + 70gr. di legumi o verdure
CARNE /PESCE	60 gr.	80 gr.	100gr.
FORMAGGI	50 gr	60gr	80gr.
CONTORNI	100 gr.	150 gr.	180 gr.
PANE	30 gr.	50 gr.	80 gr.
FRUTTA DI STAGIONE	150 gr	150 gr	150 gr

Menu invernale

PRIMA SETTIMANA						
GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA	GR	
Lunedì	PASTA CON SUGO	PROSCIUTTO COTTO O CRUDO	PISELLI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
Martedì	PASTINA ALL'UOVO E CECI	ARISTA DI MAIALE AL FORNO	PURÈ DI PATATE O PATATE IN INSALATA	FRUTTA DI STAGIONE	150	
mercoledì	TAGLIATELLE AL SUGO	MOZZARELLA	FAGIOLINI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
giovedì	PASSATO DI VERDURA CON PASTA	POLPETTE	PATATE AL FORNO	FRUTTA DI STAGIONE	150	
Venerdì	RISOTTO CON PESCE	PESCE SENZA SPINE IN UMIDO	POMODORI O SPINACI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
SECONDA SETTIMANA						
Lunedì	PASTASCIUTTA AL SUGO O CON VERDURE	FRITTATA	CAROTE BOLLITE	FRUTTA DI STAGIONE	150	
Martedì	PASTA E FAGIOLI	PETTO DI POLLO	PURÈ DI PATATE	FRUTTA DI STAGIONE	150	
mercoledì	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	STRACCHINO O FORMAGGIO FRESCO	FAGIOLINI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
giovedì	GNOCCHI AL SUGO	FETTINE DI VITELLO PANATE	PATATE E CAROTE IN INSALATA	FRUTTA DI STAGIONE	150	
Venerdì	PASTA ALL'UOVO IN BRODO	FILETTI DI MERLUZZO GRATINATI	PISELLI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
TERZA SETTIMANA						
Lunedì	PASTINA ALL'UOVO E LENTICCHIE	PROSCIUTTO COTTO O CRUDO	PATATE AL FORNO	FRUTTA DI STAGIONE	150	
Martedì	RISOTTO	POLPETTE	POMODORI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
mercoledì	MINISTRONE	COSCE DI POLLO AL FORNO	PURÈ DI PATATE	FRUTTA DI STAGIONE	150	
giovedì	GNOCCHI AL SUGO	CACIOTTA	FAGIOLINI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
Venerdì	PASTASCIUTTA CON PESCE	BASTONCINI DI PESCE	VERDURA ES. SPINACI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
QUARTA SETTIMANA						
Lunedì	PASTASCIUTTA	MOZZARELLA	FAGIOLINI OPP. PATATE IN INSALATA	FRUTTA DI STAGIONE	150	
Martedì	PASTA E PATATE	ARISTA DI MAIALE AL FORNO	CAROTE GRATINATE	FRUTTA DI STAGIONE	150	
mercoledì	TAGLIATELLE AL SUGO	FRITTATA	PISELLI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
giovedì	PASTA ALL'UOVO IN BRODO	POLPETTE	PATATE AL FORNO	FRUTTA DI STAGIONE	150	
Venerdì	RISOTTO	FILETTI DI MERLUZZO GRATINATI	POMODORI	FRUTTA DI STAGIONE	150	

Devono essere disponibili per sopperire a momentane indisposizioni, le seguenti variazioni – pasta o riso in bianco. Prosciutto cotto o mozzarella , carote o verdura.

Menu estivo

PRIMA SETTIMANA						
GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA	GR	
Lunedì	PASTA CON ZUCCHINE	PROSCIUTTO COTTO O CRUDO	PISELLI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
Martedì	PASTA E CECI	VITELLO AL FORNO	INSALATA	FRUTTA DI STAGIONE	150	
mercoledì	TAGLIATELLE AL SUGO	MOZZARELLA	FAGIOLINI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
giovedì	PASSATO DI VERDURA CON PASTA	POLPETTE	PATATE AL FORNO	FRUTTA DI STAGIONE	150	
Venerdì	RISOTTO CON PESCE	PESCE SENZA SPINE GRATINATO	POMODORI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
SECONDA SETTIMANA						
Lunedì	PASTASCIUTTA CON VERDURE	FRITTATA	INSALATA	FRUTTA DI STAGIONE	150	
Martedì	PASTA E PISELLI	PETTO DI POLLO	PATATE AL FORNO	FRUTTA DI STAGIONE	150	
mercoledì	INSALATA DI RISO	STRACCHINO O FORMAGGIO FRESCO	POMODORI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
giovedì	GNOCCHI DI PATATE	FETTINE DI VITELLO PANATE	FAGIOLINI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
Venerdì	PASTA E PATATE	FILETTI DI MERLUZZO GRATINATI	PISELLI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
TERZA SETTIMANA						
Lunedì	PASTINA ALL'UOVO E LENTICCHIE	PROSCIUTTO COTTO O CRUDO	PATATE AL FORNO	FRUTTA DI STAGIONE	150	
Martedì	RISOTTO CON VERDURE	POLPETTE	POMODORI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
mercoledì	PASTASCIUTTA AL SUGO	CACIOTTA	FAGIOLINI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
giovedì	MINISTRONE CON PATATE	COSCE DI POLLO AL FORNO	INSALATA	FRUTTA DI STAGIONE	150	
Venerdì	PASTASCIUTTA CON PESCE	BASTONCINI DI PESCE	SPINACI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
QUARTA SETTIMANA						
Lunedì	PASTASCIUTTA	MOZZARELLA	FAGIOLINI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
Martedì	PASTA E PATATE	ARISTA DI MAIALE AL FORNO	CAROTE GRATINATE	FRUTTA DI STAGIONE	150	
mercoledì	TAGLIATELLE AL SUGO	FRITTATA	PISELLI	FRUTTA DI STAGIONE	150	
giovedì	PASTA CON VERDURE	POLPETTE	PATATE IN INSALATA	FRUTTA DI STAGIONE	150	
Venerdì	INSALATA DI RISO	FILETTI DI MERLUZZO GRATINATI	POMODORI	FRUTTA DI STAGIONE	150	

Devono essere disponibili per sopperire a momentane indisposizioni, le seguenti variazioni – pasta o riso in bianco. Prosciutto cotto o mozzarella , carote o verdura.